СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Антонова О.Н. Кузнецов В.С. Лыжная подготовка: Методика: Учеб.пособие для студ. сред. пед. учеб. заведений. - М., 1999 год.
2. Аксельрод, С.Л.; Данилова, Л.А.; Осипов, И.Т. Физическая культура и спорт 1997 год.
3. Аграновский М.А. Лыжный спорт. - М.: Физкультура и спорт, 1980. - 368с.
4. Алабин В.Г., Алабин А.В., Бизин В.П. Многолетняя тренировка юных спортсменов. Учебное пособие. - Харьков.: «Основа», 1993. - 244с
5. Баталов А.Г. Краткий курс дисциплины «Лыжный спорт». -Учебное пособие. 2001
6. Бутин И.М. Лыжный спорт - М., Изд. центр «Академия» 2000 год.
7. Велашков К.Ю., Грозин Ю.А. Объём и интенсивность тренировочной нагрузки лыжников-гонщиков, - Теория и практика физической культуры 1977. №3 - 27с.
8. Евстратов В.Д. Коньковый ход Но не только. -М., 2007
9. Евстратов В.Д., Чукардин Г.В., Сергеев Б.И. Лыжный спорт: Учебник для институтов и техникумов физической культуры. -М., 2004
10. ЕрмаковЕ.Е. Техника лыжных ходов. -Смоленск. 1995
11. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена. - М.: Физкультура и спорт, 2000. - С.28-39.
12. Кондрашев А.В. Техника коньковых лыжных ходов. -М., 1999
13. КондрашевА.В., Манжосов В.Н. Методика совершенствования техники лыжника гонщика. -М., 1998
14. Кудрявцев Л.И. Лыжный спорт. - Учебник для техникумов физической культуры. - Изд. 2-е. - М.: Физкультура и спорт, 1983. - 287с.
15. Манжов В.Л. Современная методика тренировки в лыжных гонках. - М.: Физкультура и спорт, 1981. - С.5-8.
16. Матвеев Л.Л. Основы спортивной тренировки. - М.: Физкультура и спорт, 2001. - 24с.
17. Масленников И.Б., Капланский В.Е. Лыжный спорт. - М.: Физкультура и спорт, 1999. - С.92-96
18. Основы управления подготовкой юных спортсменов. /Под ред. М.Я.Набатниковой/. - М.: Физкультура и спорт, 1998. - 18с.
19. Фомин С.К. Лыжный спорт: Методическое пособие для учителей физической культуры и тренеров. - Киев.: Рад.шк., 1988. - 176с.
20. Филин В.П. Воспитание физических способностей юных спортсменов. - М.: Физкультура и спорт, 1972. - 128с.
21. Филин В.П., Фомин Н.И. Основы юношеского спорта. - М.: Физкультура и спорт, 2009. - 255с.
22. Чернов К.Л. Подготовка юных лыжников М.: Физкультура и спорт, 1997. - С.11-21
23. Шварц В.Б., Хрущёв С.В. Медико-биологические аспекты спортивной ориентации и отбора. - М.: Физкультура и спорт, 2002. - С.150-154
24. Salmela C. Современные тенденции конькового хода // «Лыжный спорт», 1998 № 4 - С.18-27. 25.
25. Stailer S. Физиология лыжных гонок // журнал «Лыжный спорт», 2006 №2. - С.65-73